



**VOITELUSUOSITUKSIA
KILPAHIIHTOON**





RexpertTM
RACING SERVICE

**VOITELUSUOSITUKSIA
KILPAHIIHTOON**

Ennen kun aloitat

Ennen kilpavoitelun aloittamista sukset kunnostetaan peruskuntoon, josta jatketaan eteenpäin valitulla kelivoitelulla.

Pikaohje perusvoiteluun

Uudet ja hiotut sukset:

1. Imeytä pohjaan Rex Pohjustusöljyä 492
2. Pohjustus pohjavoiteella, 491 Racing Base wax aloitetaan suoraan öljyiselle pohjalle
3. Voitele yksi tai useampi kerros parafiinia Rex 423 Glider Sininen tai 452 LF Sininen

Vanhat sukset:

1. poista suojavaha siklaamalla ja harjaa hiontakuvio auki
2. Voitele yksi tai useampi kerros 423 Glider Sinistä. Siklaa ja harjaa huolellisesti pohjakuvio auki.

Pitkillä matkoilla ja kuluttavilla keleillä Rex suosittelee käytettäväksi kovia alusvahoja. Pakkaskelillä 406 RCF Grafiitti (LF Black), jäiselle lumelle sekä suojakeleille 405 RCF Pinkki. Vastaavasti myös 414 Olympico Keltainen sekä 419 Olympico Molybdene käyvät alusvoiteiksi.

Perusvoitelu voidaan tehdä ja kannattaakin tehdä ajan voittamiseksi jo edellisenä päivänä. Lisää tietoa suksien kunnostuksesta tuotteiden käyttöohjeista.

Kaikissa ohjeissa oletuksena on, että perusvoitelu on jo tehty. Ohjeessa mainitaan vain viimeisin kerros, jonka päälle ns. kelivoitelu tehdään.

Jos tästä yleisohjeesta on poikettu, on mainittu myös alusvoidekerros.



Katso myös Rex-voiteluvideot: www.youtube.com/rexskiwx



Fluoripinnoitteiden käyttö kilpahiihdossa



Rex-fluoripulverit

Fluoripulverit antavat kulutus-kestävyydeltään ja suorituskyvyltään parhaan tuloksen. Niiden voitelu vaatii kuitenkin hyvää voitelukokemusta.

REX-FLUORIPULVERIT:

- TK-50 (+5...0°C)
- TK-245 (+5...-5°C)
- TK-28 (-2...-8°C)
- TK-820 (-8...-20°C)



Rex-fluorinapit

Fluoripuristeet ovat myös helppokäyttöisiä fluoripinnoitteita, jotka hangataan suksen pohjaan ja useimmiten kiinnitetään joko porakoneeseen liitettävällä rotokorkilla tai käsin.

REX-FLUORIPURISTEET:

- TK-244 (+5...-5°C)
- TK-72 (+0...-20°C)
- NAGANO (+10...-3°C)



Geelit

Geelipinnoitteet ovat helppokäyttöisiä ja varmoja, sillä niitä käytettäessä ei juurikaan tule voiteluvirheitä, eikä voitelurautaa tarvita. Niitä voidaan käyttää yksistään tai toisen fluoripinnoitteen päällä lisäämässä luisteluherkkyttä. Geelit soveltuvat erityisesti nuorille, vähemmän kokeneille voitelijoille ja lyhyille kilpamatkoille. Yksi kerros riittää kelistä riippuen 10 - 15 km hiihtoon.

REX-FLUORIGEELIT:

- SAPPORO (+3...-15°C, KARKEA JA RAKEINEN LUMI)
- RUKA (+5...-20°C, KÄSITELTY JA TYKKILUMI)
- HYDREX (+10...-20°C, VANHA JA UUSI LUMI, PITOVOITEIDEN JA LIISTEREIDEN PINNOITUKSEEN)
- OSLO (-5...-15°C, UUSI PAKKASLUMI)



Rex-voiteluvideot netissä: www.youtube.com/rexskiwx



Voitelusuositukset

Voiteluohjeet on jaoteltu viiteen lämpötila-alueeseen ja kolmeen lumityyppiin. Lämpöasteet ovat ilman lämpötiloja. Usein lumityypit ovat vaikeita arvioida yksiselitteisesti. Uusikin konekäsitelty lumi on lähes poikkeuksetta vanhaa tai lähellä vanhaa lunta, toisaalta kovalla pakkaskelillä satanut lumi on verrattavissa uuteen useankin päivän ajan.

+5...+1°C

Uusi Lumi

- **LUISTO**

415 Olympico Punainen
481 TK-245 fluoripulveri
Räntäsateella 473 Nagano -fluoripulveri

- **PITO**

205 liisteri Violetti
222 liisteri Keltainen OU
470 Hydrex

Vanha lumi

- **LUISTO**

415 Olympico Punainen
485 TK-50 fluoripulveri

- **PITO**

205 liisteri Violetti
225 liisteri Ruskea OV
470 Hydrex

Jäinen / karkea lumi

- **LUISTO**

414 Olympico Keltainen
485 TK-50 fluoripulveri

- **PITO**

205 liisteri Violetti
240 liisteri Universal
225 liisteri Ruskea OV

+1...-1°C

Uusi Lumi

- **LUISTO**

415 Olympico Punainen
481 TK-245

- **PITO**

190 Base Wax
30 ProGrip Punainen

Jos lumi on märkää, niin:

205 liisteri Violetti
240 liisteri Universal
30 ProGrip Punainen

Vanha lumi

- **LUISTO**

415 Olympico Punainen
485 TK-50 fluoripulveri

- **PITO**

190 Base Wax
30 ProGrip Punainen

Jäinen / karkea lumi

- **LUISTO**

414 Olympico Keltainen
485 TK-50 fluoripulveri

- **PITO**

205 liisteri Violetti
240 liisteri Universal

**VOITELUSUOSITUKSIA
KILPAHIIHTOON**

-1...-4°C

**VOITELUSUOSITUKSIA
KILPAHIIHTOON**

Uusi Lumi

• LUISTO

416 Olympico Violetti
481 TK-245 fluoripulveri

• PITO

190 Base Wax
25 ProGrip Violetti

Vanha lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
416 Olympico Violetti
481 TK-245 fluoripulveri

• PITO

190 Base Wax
122 Violetti Special tai 120 Sininen
Special

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
416 Olympico Violetti
487 TK-28 fluoripulveri

• PITO

205 liisteri Violetti
tarvittaessa peitetään
25 ProGrip Violetilla

-4...-8°C

Uusi Lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
413 Olympico Sininen grafiitti
487 TK-28 fluoripulveri

• PITO

190 Base Wax
15 Pro Grip Sininen

Vanha lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
417 Olympico Sininen
487 TK-28 fluoripulveri

• PITO

190 Base Wax
120 Sininen Special
115 Sininen

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
417 Olympico Sininen
487 TK-28 fluoripulveri

• PITO

200 liisteri Sininen
205 liisteri Violetti
peitetään tarvittaessa
15 ProGrip Sinisellä

-8...-20°C

Uusi Lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
418 Olympico Vihreä
498 TK-820 fluoripulveri

• PITO

190 Base Wax
10 ProGrip Vihreä

Vanha lumi

• LUISTO

406 Grafiitti
418 Olympico Vihreä
498 TK-820 fluoripulveri

• PITO

190 Base Wax
105 Vaaleanvihreä

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti
419 Olympico Molybdeeni
498 TK-820 fluoripulveri

• PITO

200 liisteri Sininen
peitetään tarvittaessa
10 ProGrip Vihreällä

