



**VOITELUSUOSITUKSIA
JUNIORIKILPAHIIHTOON**



RexpertTM
RACING SERVICE

**VOITELUSUOSITUKSIA
JUNIORIKILPAHIIHTOON**

Ennen kun aloitat

Ennen kilpavoitelun aloittamista sukset kunnostetaan peruskuntoon, josta jatketaan eteenpäin valitulla kelivoitelulla.

Pikaohje perusvoiteluun

Uudet ja hiotut sukset:

1. Imeytä pohjaan Rex Pohjustusöljyä 492
2. Pohjustus pohjavoiteella, 491 Racing Base wax aloitetaan suoraan öljyiselle pohjalle
3. Voitele yksi tai useampi kerros parafiinia Rex 423 Glider Sininen tai 452 LF Sininen

Vanhat sukset:

1. poista suojavaha siklaamalla ja harjaa hiontakuvio auki
2. Voitele yksi tai useampi kerros 423 Glider Sinistä. Siklaa ja harjaa huolellisesti pohjakuvio auki.

Pitkillä matkoilla ja kuluttavilla keleillä Rex suosittelee käytettäväksi kovia alusvahoja. Pakkaskelillä 406 RCF Grafiitti (LF Black), jäiselle lumelle sekä suojakeleille 405 RCF Pinkki. Vastaavasti myös 414 Olympico Keltainen sekä 419 Olympico Molybdene käyvät alusvoiteiksi.

Perusvoitelu voidaan tehdä ja kannattaakin tehdä ajan voittamiseksi jo edellisenä päivänä. Lisää tietoa suksien kunnostuksesta tuotteiden käyttöohjeista.

Kaikissa ohjeissa oletuksena on, että perusvoitelu on jo tehty. Ohjeessa mainitaan vain viimeisin kerros, jonka päälle ns. kelivoitelu tehdään.

Jos tästä yleisohjeesta on poikettu, on mainittu myös alusvoidekerros.



Katso myös Rex-voiteluvideot: www.youtube.com/rexskiwax



Fluoripinnoitteiden käyttö kilpahiihdossa



Rex-fluoripulverit

Fluoripulverit antavat kulutus-kestävyydeltään ja suorituskyvyltään parhaan tuloksen. Niiden voitelu vaatii kuitenkin hyvää voitelukokemusta.

REX-FLUORIPULVERIT:

- TK-50 (+5...0°C)
- TK-245 (+5...-5°C)
- TK-28 (-2...-8°C)
- TK-820 (-8...-20°C)



Rex-fluorinapit

Fluoripuristeet ovat myös helppokäyttöisiä fluoripinnoitteita, jotka hangataan suksen pohjaan ja useimmiten kiinnitetään joko porakoneeseen liitettävällä rotokorkilla tai käsin.

REX-FLUORIPURISTEET:

- TK-244 (+5...-5°C)
- TK-72 (+0...-20°C)
- NAGANO (+10...-3°C)



Geelit

Geelipinnoitteet ovat helppokäyttöisiä ja varmoja, sillä niitä käyttäessä ei juurikaan tule voiteluvirheitä, eikä voitelurautaa tarvita. Niitä voidaan käyttää yksistään tai toisen fluoripinnoitteen päällä lisäämässä luisteluherkkyttä. Geelit soveltuvat erityisesti nuorille, vähemmän kokeneille voitelijoille ja lyhyille kilpamatkoille. Yksi kerros riittää kelistä riippuen 10 - 15 km hiihtoon.

REX-FLUORIGEELIT:

- SAPPORO (+3...-15°C, KARKEA JA RAKEINEN LUMI)
- RUKA (+5...-20°C, KÄSITELTY JA TYKKILUMI)
- HYDREX (+10...-20°C, VANHA JA UUSI LUMI, PITOVOITEIDEN JA LIISTEREIDEN PINNOITUKSEEN)
- OSLO (-5...-15°C, UUSI PAKKASLUMI)



Rex-voiteluvideot netissä: www.youtube.com/rexskiwx



Rex reaktivoitelu

Reaktivoitelu

Reaktivoitelu on varmatoiminen ja helppo voitelu, jolla saavutetaan lähes pulverivoitelun suorituskyky. Erityisesti juniorisarjoissa reaktivoitelu on kilpailukykyinen, sillä huippunopeudet pysyvät pieninä ja fluori-pulvereiden tuoma etu näin ollen pienenee. Lisäksi käytettävät voiteet ovat käytössä riittäviä ja edullisia.

Reaktivoittelussa on tarkoituksena voidella yksi suksi kerrallaan alusta loppuun asti, jolloin pystytään pitämään suksi lämpöisenä koko voitelun ajan. Suksen lämpö tehostaa voiteiden imeytymistä ja varmistaa osaltaan voitelun kulutuskestävyyden.

Pakkanen ja uusi lumi

423 Glider Sininen -1...-10°C
406 RCF Grafiitti -7...-25°C
483 TK-72 -fluoripuriste 0...-20°C
475 Oslo -fluorigeeli -5...-15°C

Nollakeli ja karkea lumi

423 Glider Sininen -1...-10°C
406 RCF Grafiitti -7...-25°C
483 TK-72 -fluoripuriste 0...-20°C
471 Sapporo -fluorigeeli +3...-15°C

Voiteluohjeet

- 1** Sulata ja imeytä 423 Glider Sininen suksen pohjaan. Parhaan voitelutuloksen saamiseksi voit lämmittää suksea imeyttämällä voidetta normaalia kauemmin. Varo kuitenkin polttamasta suksen pohjaa liian kuumalla raudalla! Noudata annettuja sulatuslämpötiloja
- 2** Siklaa suksi välittömästi. Harjaa nailonharjalla
- 3** Sulata ja imeytä 406 RCF Grafiitti lämpimän suksen pohjaan.
- 4** Siklaa suksi välittömästi. Harjaa nailonharjalla
- 5** Hankaa 483 TK-72 fluoripuristetta lämpimän suksen pohjaan (suksen pohjan lämmön pitäisi nyt olla n. 50°C). Kiinnitä luonnonkorkilla hangaten. Harjaa nailonharjalla
- 6** Lisää 475 Oslo -fluorigeeli tai 471 Sapporo -fluorigeeli pohjaan. Kiinnitä luonnonkorkilla tai kämmenellä hangaten
- 7** Anna suksen jäähtyä
- 8** Harjaa huolellisesti nailonharjalla.

Voitelun voi suorittaa myös ennen aiottua hiihtoa esim. Edellisenä iltana ennen kisastarttia, jolloin viimeisen harjauksen voi jättää jopa kisapaikalla tehtäväksi.



Voitelusuositukset

Voiteluohjeet on jaoteltu viiteen lämpötila-alueeseen ja kolmeen lumityyppiin. Lämpöasteet ovat ilman lämpötiloja. Usein lumityypit ovat vaikeita arvioida yksiselitteisesti. Uusikin konekäsitelty lumi on lähes poikkeuksetta vanhaa tai lähellä vanhaa lunta, toisaalta kovalla pakkaskelillä satanut lumi on verrattavissa uuteen useankin päivän ajan.

+5...+1°C

Uusi Lumi

• LUISTO

401 RCF Punainen
480 TK-244 fluoripuriste
Räntäsateella 473 Nagano -fluoripuriste

• PITO

205 liisteri Violetti
222 liisteri Keltainen OU

Vanha lumi

• LUISTO

401 RCF Punainen
480 TK-244 -fluoripuriste
474 Ruka -fluorigeeli

• PITO

205 liisteri Violetti
225 liisteri Ruskea OV

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

405 RCF Pinkki
480 TK-244 -fluoripuriste
471 Sapporo -fluorigeeli

• PITO

205 liisteri Violetti
225 liisteri Ruskea OV

+1...-1°C

Uusi Lumi

• LUISTO

407 RCF Violetti
480 TK-244 -fluoripuriste
Räntäsateella 473 Nagano -fluoripuriste

• PITO

190 Base Wax
30 ProGrip Punainen

Jos lumi on märkää, niin:
240 liisteri Universal
30 ProGrip Punainen

Vanha lumi

• LUISTO

407 RCF Violetti
480 TK-244 -fluoripuriste
470 Hydrex -fluorigeeli

• PITO

190 Base Wax
30 ProGrip Punainen

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

405 RCF Pinkki
480 TK-244 -fluoripuriste
471 Sapporo -fluorigeeli

• PITO

205 liisteri Violetti
240 liisteri Universal

**VOITELUSUOSITUKSIA
JUNIORIKILPAHIIHTOON**

-1...-4°C

**VOITELUSUOSITUKSIA
JUNIORIKILPAHIIHTOON**

Uusi Lumi

• LUISTO

407 RCF Violetti
480 TK-244 -fluoripuriste

• PITO

190 Base Wax
25 ProGrip Violetti

Vanha lumi

• LUISTO

407 RCF Violetti
485 TK-72 -fluoripuriste
470 Hydrex -fluorigeeli

• PITO

190 Base Wax
122 Violetti Special tai 120 Sininen
Special

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

405 RCF Pinkki
485 TK-72 fluoripuriste
471 Sapporo fluorigeeli

• PITO

205 liisteri Violetti
tarvittaessa peitetään
25 ProGrip Violetilla

-4...-8°C

Uusi Lumi

• LUISTO

402 RCF Sininen
487 TK-72 fluoripuriste
475 Oslo -fluorigeeli

• PITO

190 Base Wax
15 Pro Grip Blue

Vanha lumi

• LUISTO

402 RCF Sininen
487 TK-72 -fluoripuriste
474 Ruka -fluorigeeli

• PITO

190 Base Wax
120 Sininen Special tai 115 Sininen

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

403 RCF Vihreä
487 TK-72 fluoripuriste
471 Sapporo fluorigeeli

• PITO

200 liisteri Sininen
205 liisteri Violetti
peitetään tarvittaessa
15 ProGrip Sinisellä

-8...-20°C

Uusi Lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti tai RCF Vihreä
487 TK-72 -fluoripuriste
475 Oslo -fluorigeeli

• PITO

190 Base Wax
10 ProGrip Vihreä

Vanha lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti tai RCF Vihreä
487 TK-72 -fluoripuriste
474 Ruka -fluorigeeli

• PITO

190 Base Wax
105 Vaaleanvihreä

Jäinen / karkea lumi

• LUISTO

406 RCF Grafiitti tai RCF Vihreä
487 TK-72 -fluoripuriste
471 Sapporo -fluorigeeli

• PITO

200 liisteri Sininen
peitetään tarvittaessa
10 ProGrip Vihreällä

